

参加費
無料

一時保育
あり
要予約

“いきいきと輝きながら働きたい”あなたを応援します！

姫路市男女共同参画推進センター・兵庫県立男女共同参画センター

働く女性のためのステップアップセミナーひめじ

自分も職場もいきいきと♪

～明日から使えるコミュニケーション～

「言いたいことがうまく伝わらない」「もっと相手の話を引き出したい」
職場でのコミュニケーションで困ったことはありませんか？
コミュニケーションを円滑にして、職場の人間関係がよくなれば、仕事は
もっと進めやすくなるはず。
コミュニケーションにおける様々な悩みを共有するとともに、明日から
“使える”《聴く》スキル・《質問力》を学びます。



日時 平成27年12月5日（土）13:00-16:30

場所 イーグレひめじ4階 セミナー室A

対象 テーマに関心のある働く女性

定員 30人（応募者多数の場合は抽選）

講師 株式会社ライフキャリアデザイン・アソシエイツ
代表取締役 森野 和子 さん
（キャリア・コンサルタント/産業カウンセラー）

申込締切 11月24日（火）

申込方法 裏面の申込用紙の必要事項をご記入の上、持参、ハガキ、FAXまたは
あいめっせホームページの応募フォームでお申し込みください。

一時保育 満1歳～就学前の幼児
（1人 300円）（要申込）

お申し込み・お問い合わせは…

姫路市男女共同参画推進センター “あいめっせ”

「働く女性のためのステップアップセミナーひめじ」係

〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階

TEL 079-287-0803 / FAX 079-287-0805

ホームページ <http://www.city.himeji.lg.jp/i-messae/>

携帯電話からの
お申し込み↓

QRコード

裏面に
会場地図有り



12/5「働く女性のためのステップアップセミナーひめじ」

参加申込書

(FAX : 079-287-0805)

参加者	ふりがな	〈年齢〉	
	〈氏名〉	歳	
所属名 (企業・団体名)			
連絡先	〈住所〉	〈日中連絡がつく電話番号〉	
	「職場でのコミュニケーション」についての悩みをお書きください		
現在の状況について、該当する番号に○を付けてください			
1 就労中 2 産休・育休中 3 その他			
一時保育 希望	〈お子さまのお名前・ふりがな〉	〈性別〉	〈年齢〉
			歳 か月

※受講の可否については、申し込みいただいた方全員にお知らせします。開催日の5日前までに連絡がない場合はご一報ください。お預かりした個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

講師紹介

森野 和子 氏 株式会社ライフキャリアデザイン・アソシエイツ 代表取締役

キャリア・コンサルタント 産業カウンセラー
認定ワークショップデザイナー ファシリテーター

◇自治体・女性関連施設主催の市民対象セミナーや、企業・団体対象に
ワーク・ライフ・バランス、女性活躍推進講座、働く女性へのキャリアデザイン、
リーダーシップ、コミュニケーションやファシリテーション等のスキルアップ講座
の実績多数。

会場のご案内

JR 姫路駅または山陽電鉄姫路駅から北へ徒歩 15 分
自動車の場合、国道 2 号（東行き）の市民会館交差点
で左折、北へ直進 100m。イーグレひめじには、地下駐
車場があります（有料）



イーブンのご紹介

共催：兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3
神戸クリスタルタワー7階

電話 078-360-8550 FAX 078-360-8558

ホームページ <http://www.hyogo-even.jp/>

イーブンでも、女性のためのセミナーや個別の
チャレンジ相談などを行っています。

＜開館時間＞ 平日：午前9時～午後7時

土曜日：午前9時～午後5時

※休館日：日曜、祝日、年末年始（12.28～1.4）