

育休ママの



キャリアカレッジ

2014年9月18日(木)開講!

保育園の選び方が
わからない!

急に呼び出されたら
どうしたらいいの?

育休前と同じように
働けるかな...

まわりに迷惑
かけちゃうかも。

私は、働き続けることを選びたい。

復帰のコツは?

ロールモデルとなる
先輩がない。

目の前の家事や育児
に手一杯で、
将来のキャリア像が
描けない。

開講日: 9月~3月までの概ね木曜10:00~12:00(全10回) / 受講料: 3,000円 / 一時保育: 1回1,000円(未就園児)
対象: 民間企業で働く育休中の女性 20人(多数抽選) / 会場: アイセル21 4階研修室
問合せ: 静岡市女性会館 054-248-7330

主催: 静岡市女性会館

キャリアカレッジ カリキュラム

1

9/18(木) 9:30~12:00
開講式・講演「女の子の幸福論」(公開講座)



講師:大崎麻子さん
(関西学院大学総合政策学部客員教授)

国連開発計画(UNDP)にて、ジェンダーと女性のエンパワーメントを担当。退職後、フリーの開発政策・ジェンダー専門家として政府関係機関、NGO等で幅広く活動中。

『女の子の幸福論』著者の大崎さんから、働く女性が幸福になるための条件を学びます。仕事もキャリアも子育ても。人生を歩むヒントがいっぱい!

2

10/2(木) 10:00~12:00
安心できる保育園選び&緊急時の対応



講師:二宮マサ子さん
(保育士)

公立保育園の園長を退職後、現在は静岡市養育支援訪問員、福祉サービス第三者評価委員、英和大学子育てあちよぼ・ボランティア等を行っている。

2015年4月から、認定こども園がスタート。子どもを預ける保育園の選び方や、復帰後緊急時の対応方法を学びます。



5

11/19(水) 10:00~12:00
職場コミュニケーションの秘訣



講師:高山直子さん
(NPO法人サポートハウスじよむカウンセラー)

2006年11月よりNPO法人サポートハウスじよむのカウンセラーを務める。高い見識と専門性に加え、その気さくで飾らない人柄によって相談者から厚い信頼を寄せられている。

働くママは時間に制約が。「断りたい」「頼みたい」を上司や同僚に上手く伝える方法など、職場コミュニケーションの秘訣を学びます。

6

12/4(木) 10:00~12:00
自分らしく“段取り上手”で両立カアップ!



講師:森野和子さん
(株)ライフデザイン・アソシエイツ代表)

キャリア・コンサルタント、産業カウンセラー。企業へのワーク・ライフ・バランス、女性活躍推進講座、働く女性へのキャリアデザイン、スキルアップ講座の実績多数。

復帰後は何かと忙しい!「仕事も子育ても」両方楽しむための『段取り力』を探ります。



9

2/21(土) 13:30~15:30
夫婦で家事育児を楽しむパートナーシップ



講師:林田香織さん
(NPO法人ファザーリングジャパン理事)

子育ての傍ら、米国にてパートナーシップ、ペアレンティングについて学ぶ。帰国後、行政、NPO等と連携し、パートナーシップ講座、母親の社会復帰支援等の活動を行う。

「どのように伝えたら」「どのように受けとめたら」お互いのサポートを実現できるかを夫婦で一緒に考えます。

※第9回のみ、なるべく夫婦でご参加ください。

10

3/5(木) 10:00~12:00
修了式・「明日に向かって」発表

半年間の長期講座をふりかえり、いよいよ間近に迫った復帰に向けて歩き出します。