

毎日何かと忙しくて、自分のことを考える余裕がない…

仕事とプライベートの両立ってむずかしい…そんな働く女性のみなさんへ

キャリアデザイン セミナー

仕事に対する自分の
価値観、課題を整理
できる

～将来像を明確にして
行動力UP!
不安も解消!!

定員
20名

楽しい雰囲気の中で
深い気づきを創り出す
～新たな自分を発見

他社の女性たちとの
新しい出会いの場
～ともに学び、
ともに成長する

この日、
女性も会社も
成長へと
動き出す!



日時：平成26年 **11月27日** (木) 9:45～15:30

「仕事で活かす ワタシを活かす
～会社もワタシもイキイキと♪～」

講師 もりの かずこ
森野 和子さん

(株)ライフキャリアデザイン・アソシエイツ代表
キャリア・コンサルタント、産業カウンセラー

場所：県立男女共同参画センターあすてらす
3階 研修室1・2 (大田市駅西隣)

対象：島根県内在勤の概ね20～40代の女性

参加費：資料代1,000円、昼食代600円

※セミナーの内容、申込方法について詳細はチラシ裏面参照

主催：公益財団法人しまね女性センター

共催：一般社団法人 島根県経営者協会

企業の経営者、管理職のみなさんへ

いま注目の『女性活躍推進』。“うちの会社には関係ないよ”と思いませんか？女性の活躍は、今や「企業戦略」「明日への投資」です。性別にかかわらず能力が発揮できる仕組みをつくとともに、働く女性が自身のキャリアについて改めて考えることは不可欠です。

このセミナーでは、自分と向き合いキャリアについて考えることで、主体的に働き、その能力を発揮することを目指します。



個人ワーク&グループワークが中心の参加型セミナーです

- ★オリエンテーション
- ★わたしと“シゴト”の「今」～わたし、“シゴト”どうしたい？！
- ★働く女性の「今」～女性が当たり前働く時代に～
- ★「キャリア」って何？
- ★わたしを知る～“シゴト”でわたしを活かすために～
- ★行動計画（アクションプラン）をつくる
- ★ふりかえり
- ★明日から活かすために

「しまねHAPPYテラス」 とは？

「しなやかに働き続けたい」
「ココロとカラダの健康を保ちたい」
「家族やパートナーを大切にしたい」
「自分の夢を叶えたい」

クローバーの4枚の葉に1つずつ
願いを込めて…

自分らしく幸せに生きたいと願う、
島根の働く女性を応援する企画です



申込締切

11/18

(火)

※定員になり次第
受付終了

<申し込み・問い合わせ先>

公益財団法人しまね女性センター 事業課（担当：漆谷）

〒694-0064 大田市大田町大田イ236-4

TEL：0854-84-5514 FAX：0854-84-5589

E-mail：asu-09@asuterasu-shimane.or.jp

⇒お申し込みは、下記の必要事項をご記入の上、FaxかEメールにてお送りください。（Eメールの件名には、必ず「キャリアデザインセミナー申し込み」とご記入ください。）お申し込みを受付後、受講のご案内をいたします。

* * 申 込 み 票 * *

FAX：0854-84-5589

ふりがな 氏 名		年 齢	代
所 属 (会社名)			
住 所			
T e l		F a x	
Eメール		昼食弁当	希望する ・ 希望しない

※いただいた個人情報については、本セミナーの申し込み受付及び当センター主催の講座案内以外に使用したり、第三者に提供することはありません。

※お申し込み後、1週間以内に当センターからの連絡がない場合は、お問い合わせください。

※昼食をプログラムに組み込んでいますので、弁当を希望されない場合は各自でご持参ください。