

いきいき女性社員 **女性が変わる! 会社が変わる!!** キャリアアップセミナー



アベノミクス3本目の矢である成長戦略の中核として「女性の活躍」が取り上げられる等、企業において女性社員の果たす役割はますます拡大しています。

そこで、女性社員のモチベーションアップ、コミュニケーション能力の向上を図るとともに、これからの自分の『キャリア』をどう創造していくかを考えるセミナーを開催します。

期 間

平成26年 **9月18日(木)～10月28日(火)**
いずれも 午後2時～4時

全4回

内 容

第1回 **9月18日(木)** 世界の一流アスリートが身につける集中力

第2回 **9月29日(月)** 職場活性化とコミュニケーション術

第3回 **10月16日(木)** 自分らしい生き方／働き方を創る

第4回 **10月28日(火)** ～自分を知り、なりたいワタシになる～

詳細・カリキュラムは裏面をご覧ください

会 場

龍野経済交流センター2階 セミナー室

対 象

女性社員

定 員

25名

受講料

3,000円 (非会員 5,000円)

申込先

龍野商工会議所 TEL.0791-63-4141 / FAX.0791-63-4360

〒679-4167 たつの市龍野町富永702-1 (龍野経済交流センター3階)

ホームページからも受付中

主 催

龍野商工会議所

共 催

兵庫県商工会議所連合会

龍野商工会議所 行 (FAX:0791-63-4360)

『いきいき女性社員キャリアアップセミナー』申込書

受講者名	

事業所名

TEL

FAX

【個人情報の取扱いについて】 ご記入頂いた情報は、各種連絡・情報提供のために利用するほか、参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。

いきいき女性社員 キャリアアップセミナー

●カリキュラム

日時	内容	講師
【第1回】 9月18日(木) 14:00~16:00	世界の一流アスリートが身につける集中力 1.ビジネスシーンで成功する方程式 2.緊張や不安をゆるめるコツ 3.気持ちに余裕を持って業務をこなすコツ 4.臨機応変に行動できる人材になるには	(株)集中力 代表取締役 森健次郎氏
【第2回】 9月29日(月) 14:00~16:00	職場活性化に繋がるコミュニケーション術 1.魅力的に表現する力を身につける 自分の伝え方を考える 相手に共感・感動を与える 上手な聞き方とは 2.人間関係を見直す交流分析 自身の強み・タイプを知る エコグラムの作成 強みが出すぎるとこじれる人間関係 3.仕事がかどるコミュニケーション法	コンサルタントネットワーク(株) 人材育成チーフプロデューサー 本田祐美氏
【第3回】 10月16日(木) 14:00~16:00	自分らしい生き方／働き方を創る ～自分を知り、なりたいワタシになる～ <Part 1>わたし再発見! ～これまでのワタシをふりかえる～ 1.仕事の“お悩み”共有<グループワーク> 2.「キャリア」とは<講義>	(株)ライフキャリアデザイン・アソシエイツ 代表取締役 森野和子氏
【第4回】 10月28日(火) 14:00~16:00	<Part 2>あれもこれも! どれもわたし ～これからのワタシを見つけよう～ 1.自己理解を深める<講義と演習> 自身の強みや弱み、得意なことこれから望む 姿等を整理する 2.行動計画プランの作成<演習> 3.明日への「宣言」!<演習>	