

コミュニケーション力UP ↑↑ で 人間関係力UP! ↑↑



～みんなとうまくやっていくコミュニケーション力～



サークルや子ども会、PTAなどの地域活動や、職場でのコミュニケーション。
「言いたいことがうまく伝わらない」「私ばかり、しゃべりすぎ?!」
「話し合いがスムーズに進まない・・・」などなど『お悩み』も多いのでは。
コミュニケーションにおける様々な『お悩み』を共有するとともに、明日から“使える”
《聴く力》と《質問力》を学びます。



1回目

10月9日（火）

午前10時30分～12時30分

ニンゲンカンケイ、
こんなところが難しい

コミュニケーションにおける『お悩み』を
みんなで出し合うとともに、周りの人と
どんな関係をつくりたいのか改めて考え
ます。

2回目

10月23日（火）

午前10時30分～12時30分

ちゃんと聴いて、ちゃんと伝える

コミュニケーション力アップには
《聴く》スキルは不可欠。
さらには《質問力》を体感し、
コミュニケーションの活性化をめざします。

講師 森野 和子さん
(株式会社ライフキャリアデザイン・アソシエイツ 代表取締役)

- ◆場 所 1・Tビル2階 多目的ホール（西町）
- ◆対 象 子育て世代の女性
- ◆定 員 20名 ※連続受講できる方を優先します。
- ◆受講料 無料
- ◆申込み あいセンター（綾部市人権推進課男女共同参画担当）
TEL/FAX：42-1801
定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◆一時保育 予約が必要です。講座申し込みと一緒に申し込みください。無料。
※子どもさんのお名前と年齢をお知らせください。

