

受講資格

プログラムの性質上、下記の7つの条件を満たす女性の方に限らせていただきます。

- 1 県内に本社・支社・事業所・店舗のある企業(または団体)に勤務している方
- 2 自らのキャリアの枠を広げたいと望んでいる方
- 3 職歴3年以上の方(同一勤務先でなくても可)
- 4 申し込みにあたり、勤務先の推薦を受けられる方
- 5 全日程に出席可能な方(全日程に出席された方のみ修了証書をお渡しいたします)
- 6 プログラム実施中に出席される課題に積極的に取り組んでいただける方
- 7 推薦者または直属上司(それに準ずる方)が1回目(初回)と7回目(最終回)に出席可能な方

募集人員

30名程度(先着順)

※原則、1企業(または団体)につき2名までですが、2名以上の応募も可能とします。

ただし、応募多数の場合は2名までとさせていただきます。

※応募多数の場合は1名となることがあります。

受講料

資料代7回分3,240円(消費税込)

※受講決定後送付する納付書にてプログラム開始までにお支払いいただきます。(お支払い後のキャンセルはできません。)

※7回目終了後に実施する予定の懇親会については、実費(4,000円程度)を頂戴します。

実施場所

神戸市男女共同参画センター「あすてっぷKOBÉ」2階セミナー室

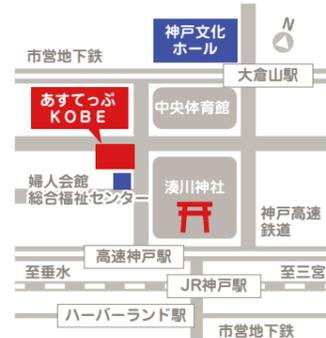
神戸市中央区橋通3丁目4番3号

電話078-361-6977

(神戸高速鉄道「高速神戸駅」より徒歩3分、

神戸市営地下鉄「大倉山駅」より徒歩3分、JR「神戸駅」より徒歩7分)

<http://www.city.kobe.lg.jp/life/community/cooperation/asuteppu/index.html>



お申し込み方法

■同封の「平成29年度女性活躍推進プログラム@神戸 受講申込書」に必要事項を記入のうえ、5月1日(月)までに、下記へ持参、または郵送してください。受講申込書は市男女共同参画課のホームページからでもダウンロードできます。

(<http://www.city.kobe.lg.jp/life/community/cooperation/joseikatsuyaku.html>)

女性活躍推進プログラム@神戸 検索

※記入漏れのある場合は、受け付けできません。

※定員になり次第、締め切ります。

■申込書の内容を確認のうえ、申し込みをされた方全員に対し、受講可・不可の通知を送付いたします。

(注意事項)

- (1)応募時に提出された個人情報、当プログラム実施以外の目的では利用しません。
なお、プログラム実施中に撮影される写真は、当プログラムの広報のために使用されることがあります。
- (2)応募書類は、一切返却いたしません。

申込書ご請求・お申し込み・お問い合わせ先

神戸市市民参画推進局参画推進部男女共同参画課

〒650-8570 神戸市中央区加納町6-5-1 TEL.078-322-5179 Fax.078-322-6034

<http://www.city.kobe.lg.jp/life/community/cooperation/joseikatsuyaku.html>

平成29年3月発行 神戸市広報印刷物登録 平成28年度 第699号 (広報印刷物規格 B-1類)



平成29年度

女性活躍推進プログラム@神戸

受講生募集

応募締切:平成29年5月1日(月)

県内に事業所のある企業等で働く女性たちがさらに活躍することで、所属する組織も一層活性化されることをめざして、働く女性のための研修プログラムを実施します。

あてはまることはありませんか?

- 仕事をもっと効率的に進めたい...
- 仕事とプライベートの両立に不安がある...
- リーダーになれるか不安...
- 日々の業務に追われてキャリアについてじっくり考える余裕がない...
- 身近にロールモデルとなる女性がない...

当プログラムを受講すると

- 周りとのコミュニケーションに役立つ!
- すぐに実行できる実践的なスキルが身につく!
- リーダーに必要なスキルがわかる!
- これからの働き方を考えるきっかけになる!
- 異業種で働く女性達との交流で成長できる!
- 身近なロールモデルが見つかる!

「できない」と思い込んでいることを「できる」に変えましょう!
(ひょうご仕事と生活センター上席相談員 北尾)

毎回新しい発見と自分への課題が見つかり、とても有意義なセミナーでした。

今の自分を再確認するとてもいい機会になったと思います。



異業種の女性との交流の場としても大変貴重な機会をいただきました。



主催 神戸市市民参画推進局男女共同参画課

ひょうご仕事と生活センター

兵庫県経営者協会女性産業人懇話会 (通称VAL21)

プログラム内容 (予定)

自分らしく輝きながら、働き続けるために役立つ知識とスキルを紹介します。

全7回の連続プログラムです。
時間は、いずれも午後1時30分～5時30分
1回目及び7回目の上司の参加時間は、午後3時～5時30分
※講師および内容については、予告なく変更する場合があります。

1
5月24日
(水)

テーマ **プログラム受講の効果を最大限にするために
/ワタシの周りの多様性とワーク・ライフ・バランス**

講師 ひょうご仕事と生活センター上席相談員
ダイバーシティコンサルタント 北尾真理子 氏

ダイバーシティ(多様性)とは何か、組織の中でダイバーシティを尊重し、活かすためにはどうすればよいかを理解した上で、ワタシにとって最適なワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)について考えましょう。後半は、プログラム開催趣旨の説明、参加目的の確認、上司の方とのコミュニケーションタイムをとります。ご自身の課題を明確にし、上司と共有していただき、プログラム修了時の成果目標を設定していただきます。

2
6月28日
(水)

テーマ **無意識から学ぶコミュニケーションスキル**

講師 一般社団法人アーツ・コミュニケーション・ラボ 森すみれ 氏
ひょうご仕事と生活センター上席相談員 ダイバーシティコンサルタント 北尾真理子 氏

優れたコミュニケーションスキルには、マナーや相手を思いやる気持ちも大切ですが、実は、「投影」と言われる自分自身の見方や本人にも気づかない感情など、無意識的な影響の方が大きいのです。アートワークを通して無意識からの気づきを得て、より相手と深いコミュニケーションが取れるコツをつかんでいただきます。



3
7月12日
(水)

テーマ **ワタシらしいリーダーシップスキルについて考えよう**

講師 ひょうご仕事と生活センター上席相談員 ダイバーシティコンサルタント 北尾真理子 氏

「私はリーダーには向いていない」などと思い込んでいませんか？リーダーシップは、誰でも身に着けることができるスキルです。リーダーとして必要なスキルについて考え、学び、身に着けることで、自分らしさを活かしたリーダーをめざしましょう。

4
8月23日
(水)

テーマ **やる気のスイッチ、改めて探します！
～イキイキ職場はワタシがつくる～**

講師 (株)ライフキャリアデザイン・アソシエイツ代表取締役 森野 和子 氏

仕事、最近どうですか。モチベーション下がった～、というあなた…きっと以前はあったはず。でも忙しさに紛れて、失ってしまったのでしょうか??どうやったらがんばれるのでしょうか?何があれば、モチベーションは上がるのでしょうか?!!グループワークを通じて、改めて「がんばりの素(もと)」を手に入れましょう♪



5
9月20日
(水)

テーマ **いつでもベストなワタシであるために
～ストレス&アンガーマネジメント～**

講師 ひょうご仕事と生活センター外部相談員 上芝 美恵 氏

仕事でもプライベートでも輝くワタシであるためには、自己管理が必須。ストレスや怒りとの上手な付き合い方をマスターし、イライラから解放されましょう。



6
10月18日
(水)

テーマ **論理的思考 (ロジカルシンキング)**

講師 (株)オーセンティックス代表 高田 誠 氏

論理的に考え論理的に伝えることに苦手意識はありませんか？論理的思考(ロジカルシンキング)を身につけることで、次に何をすればいいのかを決められるようになり、いつものプレゼンや文章がさらに相手に伝わりやすくなります。難しそうこのスキルですが、わかりやすくお教えします。

7
11月22日
(水)

テーマ **当プログラムの総括・修了式**

講師 ひょうご仕事と生活センター上席相談員
ダイバーシティコンサルタント 北尾真理子 氏

受講生たちが、グループ毎に、当プログラムを受講して、課題解決に取り組んだ成果を発表します。また、プログラムへの参加をとおして自分たちがどのような変化を遂げたか、受講生同士、上司、部下の両者の視点で、それぞれ気付いたことを振り返り、共有します。



2月ごろ
(予定)

テーマ **フォローアップ研修 ～職場訪問から学ぶ～**

講師 ひょうご仕事と生活センター上席相談員 ダイバーシティコンサルタント 北尾真理子 氏

他の企業または団体を訪問し、取り組み等を見学していただく予定をしています。先進的な取り組みをしている職場などを見学し、インスピレーションを高めましょう。
※過去の受講生も含め、有志での参加となります。