

平成28年度

女性活躍推進プログラム@神戸 受講生募集

応募締切
平成28年
5月2日(月)

受講資格

プログラムの性質上、下記の7つの条件を満たす女性の方に限らせていただきます。

- ① 県内に本社・支社・事業所・店舗のある企業(または団体)に勤務している方
- ② 自らのキャリアの枠を広げたいと望んでいる方
- ③ 職歴3年以上の方(同一勤務先でなくても可)
- ④ 申し込みにあたり、勤務先の推薦を受けられる方
- ⑤ 全日程に出席可能な方(全日程に出席された方のみに修了証書をお渡しいたします)
- ⑥ プログラム実施中に出席される課題に積極的に取り組んでいただける方
- ⑦ 推薦者または直属上司(それに準ずる方)が1回目(初回)と7回目(最終回)に出席可能な方

募集人員

30名程度(先着順)

※原則、1企業(または団体)につき2名までですが、2名以上の応募も可能とします。

ただし、応募多数の場合は2名までとさせていただきます。

※応募多数の場合は1名となることがあります。

受講料

資料代7回分3,240円(消費税込)

※受講決定後送付する納付書にてプログラム開始までにお支払いいただきます。(お支払い後のキャンセルはできません。)

※7回目終了後に実施する予定の懇親会については、実費(4,000円程度)を頂戴します。

実施場所

神戸市男女共同参画センター「あすてっぷKOB E」2階セミナー室

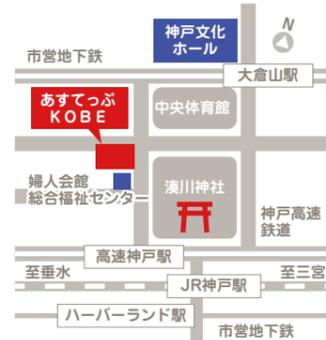
神戸市中央区橋通3丁目4番3号

電話078-361-6977

(神戸高速鉄道「高速神戸駅」より徒歩3分、

神戸市営地下鉄「大倉山駅」より徒歩3分、JR「神戸駅」より徒歩7分)

<http://www.city.kobe.lg.jp/life/community/cooperation/asuteppu/index.html>



お申し込み方法

■同封の「平成28年度女性活躍推進プログラム@神戸 受講申込書」に必要事項を記入のうえ、5月2日(月)までに、下記へ持参、または郵送してください。受講申込書は市男女共同参画課のホームページからでもダウンロードできます。

(<http://www.city.kobe.lg.jp/life/community/cooperation/joseikatsuyaku.html>)

女性活躍推進プログラム@神戸 検索

※記入漏れのある場合は、受け付けできません。

※定員になり次第、締め切ります。

■申込書の内容を確認のうえ、申し込みをされた方全員に対し、受講可・不可の通知を送付いたします。

(注意事項)

(1)応募時に提出された個人情報、当プログラム実施以外の目的では利用しません。

なお、プログラム実施中に撮影される写真は、当プログラムの広報のために使用されることがあります。

(2)応募書類は、一切返却いたしません。

申込書ご請求・お申し込み・お問い合わせ先

神戸市市民参画推進局市民生活部男女共同参画課

〒650-8570 神戸市中央区加納町6-5-1 TEL.078-322-5179 Fax.078-322-6034

<http://www.city.kobe.lg.jp/life/community/cooperation/joseikatsuyaku.html>

平成28年3月発行 神戸市広報印刷物登録 平成27年度 第722号 (広報印刷物規格 B-1類)

主催 神戸市市民参画推進局男女共同参画課

ひょうご仕事と生活センター

兵庫県経営者協会女性産業人懇話会 (通称VAL21)



県内に事業所のある企業等で働く女性たちがさらに活躍できること、また、彼女たちの組織が一層活性化されることをめざして、働く女性のための研修プログラムを実施します。

あてはまることはありませんか？

- 仕事とプライベートの両立に不安がある…
- 仕事をもっと効率的に進めたい…
- リーダーになれるか不安…
- 日々の業務に追われてキャリアについてじっくり考える余裕がない…
- 身近にロールモデルとなる女性がない…

当プログラムを受講すると…

- すぐに使える実践的なスキルが身につく！
- 周りとのコミュニケーションに役立つ！
- リーダーに必要なスキルがわかる！
- これからの働き方を考えるきっかけになる！
- 異業種で働く女性達との交流で成長できる！
- 身近なロールモデルが見つかる！

今までの参加企業様 (五十音順)

- (株)大月真珠
- (株)神鋼エンジニアリング&メンテナンス
- (株)ドンク
- (株)日本政策金融公庫
- ミツ星ベルト(株)をはじめとする56企業様

「できない」と
思い込んでいることを
「できる」に変えましょう!

(ひょうご仕事と生活センター
上席相談員 北尾)



プログラム内容（予定）

自分らしく輝きながら、働き続けるための役立つ意識とスキル

全7回プログラムです。

時間は、いずれも午後1時30分～5時30分

1回目及び7回目の上司の参加時間は、午後3時～5時30分

※講師および内容について、予告なく変更する場合があります。

1

5月25日
(水)

テーマ **プログラム受講の効果を最大限にするために**

講師 ひょうご仕事と生活センター上席相談員／ダイバーシティコンサルタント 北尾真理子氏

内容
プログラム開催の背景や趣旨の説明、参加目的の確認、上司とのコミュニケーションを行います。ご自身の課題を明確にし、上司と共有することで、プログラム修了時の成果目標を設定します。

2

7月6日
(水)

テーマ **ワタシの周りの多様性を知る**

講師 ひょうご仕事と生活センター上席相談員／ダイバーシティコンサルタント 北尾真理子氏

内容
自分の周りには様々な個性や背景を持つ人がいます。その人たちと協働することこそ、自己と組織の成長に貢献することとなります。ダイバーシティ（多様性）とは何か？それがなぜ組織に必要か？を理解し、その中でご自身の最適なワークライフバランスを考えましょう。

3

8月3日
(水)

テーマ **自分を知り、なりたいワタシになる☆
～“あれもこれも”の人生を創る♪～**

講師 (株)ライフキャリアデザイン・アソシエイツ代表取締役 森野 和子氏

内容
『キャリア』とは、仕事だけではなく「役割の連鎖」。色々“お悩み”も多いですね。様々なワークを通じて、自己理解を深め、“あれもこれも”手に入れる人生をめざしましょう。

4

8月24日
(水)

テーマ **ワタシらしく職場の仲間と共に成果を上げる**

講師 (株)ドリームランチャー代表取締役 橋本 佳苗氏

内容
仕事の成果は一人では上げられません。後輩や他部署の関係者と協働するときに役に立つティーチングやコーチングのスキルを学びましょう。スキル練習を通して、ご自身が抱えている職場のお悩みも解決することをめざします。

5

9月21日
(水)

テーマ **知ってる?!ワタシのコミュニケーションの癖**

講師 (株)ドリームランチャー代表取締役 橋本 佳苗氏

内容
コミュニケーションは意識的に行うと生産性が上がるものです。受信（傾聴）と発信（ロジカルに伝える・アサーティブに伝える）について日頃の自分の癖を知り、効果的なスキルを身につけましょう。

6

10月19日
(水)

テーマ **いつでもベストなワタシであるために**

講師 ひょうご仕事と生活センター外部相談員／上芝 美恵氏

内容
仕事でもプライベートでも輝くワタシであるためには、自己管理が必須。ストレスや怒りとの上手な付き合い方をマスターし、イライラから解放されましょう。

7

11月16日
(水)

テーマ **当プログラムの総括・修了式**

講師 ひょうご仕事と生活センター上席相談員／ダイバーシティコンサルタント 北尾真理子氏
(株)ドリームランチャー代表取締役 橋本 佳苗氏

内容
当プログラムを受講して、自分たちがどのような変化を遂げたか、受講生同士、また、上司、部下の両者の視点で気付いたことを振り返り共有します。

生き方、仕事に対する意識が
能動的に変化した。

他社の働く女性の方と
接することで、型には
まらず、自分がどう働
きたいかを大切に思
うようになった。

仕事への提案が以前
より増え、発言や仕事
への姿勢に自信が深
まっていると感じる。

外部研修は視野を
広げる絶好の機会!!



受講生の声

参加者同士のグループ
ワークだけでも充実し
ていたが、経験豊富な
先生方の話も参考にな
った。



受講生上司の声